**Итоговая контрольная работа по ОБЖ в 12 классе**

1. **Назовите порядок включения электроприборов в сеть в соответствии с правилами безопасного обращения с электроэнергией:**

а) следует сначала шнур подключить к прибору, а затем к сети;

б) следует сначала шнур подключить к сети, а затем к прибору;

в) следует подключать в любом порядке в зависимости от электроприбора;

г) следует подключать в любом порядке в зависимости от электросети.

**2. Укажите основные причины затопления жилища:**

а) неисправность запорных устройств, кранов;

б) неисправность электропроводки и освещения;

в) протечки крыши;

г) сквозные трещины в перегородках;

д) аварийное состояние водопровода;

е) засорение системы канализации.

**3**. **Что необходимо предпринять при пищевом отравлении?**

а) следует прополоскать рот марганцовкой и плотно поесть;

б) следует прополоскать рот пищевой содой и выпить крепкий сладкий чай с сухарями;

в) следует быстро удалить пищу из желудка: выпить несколько стаканов воды и вызвать рвоту (эффект двух пальцев).

**4. Среди перечисленных ниже поражающих факторов укажите те, которые характерны для пожара**:

а) открытый огонь;

б) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;

в) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

г) токсичные продукты горения, поражающие органы дыхания человека;

д) образование облака зараженного воздуха.

**5. Тяжелое, угрожающее жизни состояние, характеризующее резким снижением артериального и кровяного давления, угнетением деятельности центральной нервной системы, - это..**

а) обморок;

б) травматический шок;

в) коллапс.

**6. Тяжелейшее состояние организма пострадавшего, наступившее в результате травмы, - это..**

а) травматический шок;

б) обморок;

в) коллапс.

**7. Алкоголизм, - это..**

а) кратковременное состояние алкогольного опьянения;

б) заболевание на почве пьянства в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом;

в) умеренное потребление спиртных напитков.

**8. Если вы обнаружили подозрительный предмет в общественном транспорте – не оставляйте этот факт без внимания! Что надлежит предпринять в данном случае?**

1. опросить людей, находящихся рядом, постараться установить принадлежность предмета (сумки и т. д.) или человека, который мог его оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщить о находке водителю (машинисту и т. д.).
2. не обращать внимания на неизвестную сумку или чемодан.
3. переложить сумку в более безопасное место в общественном транспорте (например, под сиденье кресла, где нет пассажиров).
4. осторожно осмотреть содержимое сумки, может быть, там найдутся документы владельца сумки.

**9. Как называется вид терроризма, заключающийся в применении или угрозе применения ядерного, химического или бактериологического оружия?**

1. политический терроризм.
2. технологический терроризм.
3. генетический терроризм.
4. криминальный терроризм.

**10. Из приведённых определений здоровья выберите то, которое принято Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).**

1. Здоровье человека – это отсутствие болезней и физических недостатков.
2. Здоровье человека – это отсутствие у него болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом.
3. Здоровье человека – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков.
4. Здоровье человека – это его способность противостоять заболеваниям.

**11. Любая деятельность человека происходит в условиях постоянного воздействия внешней среды. Из приведённых групп факторов воздействия внешней среды выберите те, которые сильнее всего влияют на здоровье человека.**

1. генетические, общественные, медицинские.
2. природные, техногенные, социальные.
3. материальные, политические, расовые.
4. химические, идеологические, умственные.

**12. На протяжении суток состояние организма и его работоспособность подвергаются чётким ритмическим колебаниям, которые называются:**

1. физиологическими;
2. режимом труда;
3. процессом отдыха;
4. биологическими.